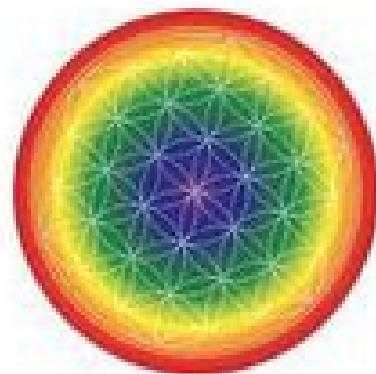


CHAKREN WORKSHOP



Chakren sind unsere **Energiezentren**, über sie fließt Energie in und aus unserem physischen Körper, durch ihn und um uns herum. Durch verschiedenste Einflüsse kann die Funktion der Chakren beeinträchtigt werden.

Durch regelmäßige „Energiehygiene“ kann man sich nicht nur **reinigen**, es führt zu **mehr Lebenskraft und Lebensfreude, Wohlbefinden und Gesundheit, zu einer verbesserten Wahrnehmung, Selbstheilung und Entwicklung.**

Über einfache praktische Körperübungen, Yoga, Tanz, Klang und Meditation erlernen wir unsere Chakren wieder ins Gleichgewicht zu bringen, um unser Leben wieder bewusster, mit Leichtigkeit und Freude wahrzunehmen.

Aktuelle Termine: 20. März / 17. April / 9. Mai

10:00 – 12:30 Uhr

Preis: Euro 35,-

Lichtblick Esoterik,

Hernalser Hauptstraße 167, 1170 Wien

Mitzubringen: Matte, Kleidung in der man sich gut bewegen kann



Schwingende Kraft

Schwingende Kraft – Elke Pallan

Energosophie – Kinesiologie – Releasing – Deva Essenzen

Anmeldung & Information:

www.schwingende-kraft.at

0699 120 85 851